

JÓGA ZÁJEZD NA BALI – BŘEZEN 2018 s Pavlou Rožumberskou (BA24)



cena 29.990 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

10 x ubytování ve vile
snídaně ve vile
2x celodenní výlet po Bali
večerní seminář
česky/slovensky mluvící delegát
transfery
pojištění CK proti úpadku

Privátní vila v indonéském duchu se soukromou zahradou a bazénem, pouze pro 12 osob, pěšky od pláže!

Čeká nás spirituální pobyt na krásném Bali, plný pozitivní energie pro znovunalezení své vnitřní síly. 10 nocí, 11 dní plných harmonizační jógy, meditací, rituálů, relaxací, a to vše v kruhu žen, na překrásném Bukitu, kde se budeme věnovat pouze samy sobě!

“ODMĚŇ SE A UŽIJ SI ČAS SAMA PRO SEBE V PŘEKRÁSNÉM A EXOTICKÉM KOUTĚ SVĚTA, KTERÝM OSTROV BALI JE.”

LOKALITA

Krásná vila se nachází v klidné lokalitě na jihu Bali na Bukitu, pěšky cca 7 minut od pláže Bingin Beach. V nedaleké blízkosti je i další pláž Padang a chrám Uluwatu. Vstup na samotnou pláž Bingin Beach je po schodech.

LUXUSNÍ VILA, POUZE 12 VOLNÝCH MÍST

Privátní vila je zařízená s citem pro indonéský design. Je zde kompletně vybavená moderní kuchyně, kabelová TV, klimatizace a v ceně je snídaně. Má celkem 5 klimatizovaných ložnic, 3x dvoulůžková ložnice + 2x třílůžková ložnice, 5 koupelen. Nechybí TV v každém pokoji, wifi, každodenní úklid, možnost zařídit i kuchaře, pronájem skútru, auta, balijské masáže, řidiče a další. V ceně pobytu je také česká delegátka.

JAKÝ NÁS ČEKÁ PROGRAM?

JÓGA

2 x denně lekce jógy při východu a západu slunce na pláži nebo u bazénu naší privátní vily. Během pobytu vyzkoušíme různé styly jógy – od klidné relaxační Hathajógy přes Vinyása jógu, Jógu pro zdravá záda, Hormonální jógovou terapii.

RELAXACE A MEDITACE

Mysl zklidníme při relaxačních a meditačních technikách, rituály budeme oslavovat naše dokonalá ženská těla.

ŽENSKÁ TÉMATA

Společné povídání a sdílení ženských příběhů a zkušeností týkajících se ženské cykličnosti, rodinných a partnerských vtaů, intimity, lečení jizev, odstranění obav a nejistot.

PÁNEV – KOLÉBKA NAŠEHO ŽIVOTA

V tomto večerním semináři podpoříme Tvou cestu k vlastní ženské síle, k naplňující sexualitě, k Bohyni, která žije uvnitř Tebe. Seminář je o poznávání, léčení a rozvíjení sebe jako ženy a také o propojení se zdrojem Tvé ženské síly a životní energie.

OSOBNÍ KONZULTACE

Pakliže budete chtít, můžete využít osobní konzultaci, která probíhá formou individuálního osobního sezení. 60min./980Kč

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu. V den příletu a ve dnech, kdy probíhají výlety neprobíhají lekce jógy.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA ZA JÓGA ZÁJEZD 29.990 Kč / osoba

- 2 x denně lekce jógy, relaxace a meditace
- 10x ubytování ve vile
- večerní seminář na téma “Pánev – kolébka našeho života”
- snídaně ve vile
- 2x celodenní výlet po Bali
- česky/slovensky mluvící delegátka
- pojištění CK proti úpadku
- transfery letiště – vila – letiště

V den příletu a ve dnech, kdy probíhají výlety neprobíhají lekce jógy.

CENA NEZAHHRNUJE:

- zpáteční letenku (v případě zájmu pro Vás letenky rádi zařídíme my – cena cca 19 tisíc / osoba)
- cestovní pojištění včetně pojištění storna zájezdu ze zdravotních důvodů (50 Kč / den)

Jóga

Pavla Rožumberská

průvodkyně pro ženy, které hledají samy sebe...

Ve svém životě se věnuji hledání sama sebe, svého vnitřního zdroje síly, pozitivní energie a vlastní sebelásky a sebehodnoty. Na této své spirituální cestě jsem si zároveň uvědomila, že je to i mým životním posláním. Že jsem schopná vlastní načerpané informace předávat ostatním ženám a pomáhat jim tak na jejich cestě ke šťastnějšímu a především plnohodnotně prožitému životu, v jejich ženské síle a kráse.

Už od dětství jsem se snažila být především hodná holka a tak jsem si vytvářela tlak na život a sebe sama, který mě přivedl až k dlouholetému užívání antidepresiv. Až když jsem přestala užívat hormonální antikoncepci a začala poprvé ve svém dospělém životě skutečně cítit své ženské tělo, začala jsem také vnímat svoji ženskou cykličnost. Tak začala má cesta k vlastnímu poznání svých emocí a sebelásce a já si konečně uvědomila, že už nemusím být tou hodnou holkou, protože jsem dospělá žena.

Konečně jsme přestala žít život podle představ druhých a začala si ve svém životě dělat věci, které chci především já. A tak, aniž bych to prvoplánově čekala, se mi začal pomalu plnit můj osobní sen. V současné době pořádám kurzy Hormonální jógové terapie, školím nové instruktory jógy, tvořím on-line programy pro ženy, s kolegyní vedeme vlastní jógové studio, píšu články do odborných časopisů a knih, natáčím videa a rozhovory... a vím, že to je jen začátek.

Nyní cítím, že přišel ten správný čas, abych mohla všechny načerpané informace předávat i Tobě a všem ženám, se kterými se mohu ve svém životě potkat. Jsou to vlastní zkušenosti, semináře kterými jsem osobně prošla, knihy, které jsem přečetla, filmy které jsem viděla, webináře, které jsem si poslechla, on-line kurzy, kterými jsem prošla a kterým osobně věřím a dávají mi obrovský smysl a mně samotné moc pomáhají. Proto jsem se rozhodla, pomoci i Tobě a co nejvíce ženám začít žít život podle svých vlastních představ, ve své ženské síle.